

# Sporteignungs- prüfung

Sport (Lehramt Gym/Sek)  
Sportwissenschaft 60/90/120 LP



Stand: Februar 2026 | Foto: MLU / Juliane Scheiter

MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT  
HALLE-WITTENBERG



# Allgemeine Informationen

---

Dieser Eignungstest ist **fachspezifische Zulassungsvoraussetzung** für:

- Sport (Lehramt an Gymnasien)
- Sport (Lehramt an Sekundarschulen bzw. als Sekundarschulfach im Lehramt an Förderschulen)
- Bachelor-Teilstudiengänge Sportwissenschaft  
120 LP, 90 LP bzw. 60 LP

**Gegenstand** der Eignungsprüfung ist die sportpraktische Leistungsfähigkeit, die durch Teilprüfungen anhand verschiedener Bewegungsaufgaben nachzuweisen ist.

Zur Eignungsprüfung kann nur zugelassen werden, wer ein **ärztliches Attest** vorlegt, in dem die Sporttauglichkeit bescheinigt wird. Dieses Attest darf nicht älter als ein Jahr sein.

Die Eignungsprüfung gilt als bestanden, wenn die Leistungen in jedem einzelnen Prüfungsteil den vorgegebenen Leistungsanforderungen entsprechen. Mit dem Nachweis der bestandenen Eignungsprüfung verbindet sich **nicht** automatisch die Zulassung zum Studium. Nach dem Bestehen der Eignungsprüfung muss eine Bewerbung um bzw. Einschreibung in den Studienplatz erfolgen.

Die **Anmeldung** für die Sporteignungsprüfung erfolgt online **bis** zum **20.04.** Die **Prüfung** selbst wird **bis** zum **15.06.** jedes Jahres durchgeführt. Der konkrete Termin wird spätestens sechs Wochen vor Bewerbungsschluss auf der Homepage des Institutes veröffentlicht. Damit wird gleichzeitig das Online-Anmeldeverfahren eröffnet:

- [www.sport.uni-halle.de/bewerbung](http://www.sport.uni-halle.de/bewerbung)

**Gültigkeit** des Nachweises über die bestandene Eignungsprüfung: 18 Monate

Leistungssportler\*innen können von einzelnen Prüfungsaufgaben befreit werden, in denen sie die geforderten Leistungen nachweisen. Nicht anerkannt werden „Ersatznachweise“, die sich auf ein Sportabitur beziehen.

## Leistungsanforderungen

---

Die nachfolgenden Abschnitte bieten eine Übersicht der zu erbringenden Leistungsanforderungen der Sporteignungsprüfung. Sie sind aus Platzgründen teilweise stark zusammengefasst und dienen lediglich zur Orientierung. Die **detaillierten Anforderungen** finden Sie auf der Webseite des Instituts:

→ [www.sport.uni-halle.de/bewerbung](http://www.sport.uni-halle.de/bewerbung)

### Bewegungsaufgaben auf Distanz

Disziplin	Frauen	Männer
Cooper-Test (1 Versuch)	≥ 2400 m	≥ 2600 m
Hop-Step-Jump (2 Versuche)	≥ 6 m	≥ 7 m
Schlagballweitwurf (200g, 2 Versuche)	≥ 30 m	≥ 40 m

### Reck (1 Versuch)

Fünf Hüftaufschwünge hintereinander ohne Hilfestellung am kopfhohen Reck: Jeder Hüftaufschwung beginnt im Ausfallschritt mit Einsatz des Schwung- und durch Abdruck des Standbeins (Anlauf nicht gestattet). Die Übung endet im Stütz mit anschließendem Hüftabschwung in den Stand.

#### Anforderungen zum Bestehen des Tests:

Erfolgreiche Realisierung der fünf Hüftaufschwünge entsprechend der Bewegungsbeschreibung

### Schwimmen

Eine Schwimmbefähigung (**Deutsches Schwimmbzeichen in Silber oder höher**) muss nachgewiesen werden. Der Nachweis ist im Original oder als beglaubigte Kopie bei der Anmeldung vorzulegen.

## Seilspringen (2 Versuche)

Festgelegte Übungskombination mit dem Seil nach dem vorgegebenen Ablauf: Tabelle mit **Kombinationstechnik** siehe Webseite des Instituts.

### Anforderungen zum Bestehen des Tests:

Erfolgreiche Realisierung der Übungskombination

## Sportspiel

Parteballspiel mit Ablegen des Balles hinter der gegnerischen Zone. **Gesamtspielzeit:** 15 Minuten, jedes Drittel (5 Minuten) wird jeweils mit einem anderen Ball (Knautschi, Handball, Basketball) gespielt:

- **Erstes Drittel:** Knautschi, nicht prellend, kein Laufen mit Gerät (max. 3 Schritte)
- **Zweites Drittel:** Handball, nach offiziellen Regeln, aber ohne Körperkontakt
- **Drittes Drittel:** Basketball, nach offiziellen Regeln

**Ziel:** Das Spielgerät in die gegnerische Zielzone (Grundlinie) bringen und dort ablegen. **Mannschaftsgröße:** 3:3, Mann-deckung, kein Körperkontakt. **Ballbesitzwechsel:** Nach erfolgreichem Ablegen des Balles erhält die verteidigende Mannschaft den Ball.

Es soll die **Spielfähigkeit**, also die wirksame Teilnahme am Spiel und das Finden von sinnvollen Lösungen in verschiedenen Spielsituationen in mindestens **acht Spielhandlungen** sowohl im Angriff als auch in der Abwehr geprüft werden.

## Sprung (2 Versuche)

Sprunggrätsche oder Sprunghocke über einen Kasten/Pferd/Bock (1,10 m) mit mindestens 1 m Brettabstand

### Anforderungen zum Bestehen des Tests:

Erfolgreiche Realisierung des Sprungs mit sicherer Landung.

## **Stand and Reach Test (1 Versuch)**

Seitliches Stehen auf einer Langbank ohne Schuhwerk: Der Oberkörper wird langsam nach vorne gebeugt, während die Hände parallel zu einer Zentimeterskala möglichst weit nach unten geführt und in der maximal erreichten Dehnposition zwei Sekunden lang gehalten werden.

### **Anforderungen zum Bestehen des Tests:**

**Männer:** Die Fingerspitzen erreichen die Markierung, die sich 3 cm unterhalb der Bank befindet.

**Frauen:** Die Fingerspitzen erreichen die Markierung, die sich 6 cm unterhalb der Bank befindet.

## **Übungskombination am Boden (1 Versuch)**

Die Übungen sind in dieser Reihenfolge auszuführen:

- Rolle vorwärts mit gestreckten Knien, flüchtiger Handstand mit Abrollen, Handstützüberschlag seitwärts mit Einschließen zum Stand rw., Rolle rückwärts, aus Hockstand zum Kopfstand mit 3 sec. Standphase mit Abrollen, Strecksprung 1/1 Drehung.

### **Anforderungen zum Bestehen des Tests:**

≥ fünf Elemente erfolgreich turnen

## Wiederholung/Nachholtermin

---

Wer nachweislich aus Krankheits- oder Verletzungsgründen die Eignungsprüfung nicht oder nicht vollständig ablegen kann, darf auf Antrag die Prüfung ganz bzw. teilweise an einem Nachholtermin nachholen.

Bestehen Bewerber\*innen **eine** Prüfungsaufgabe nicht, so können sie diese an einem Nachholtermin (4 bis 6 Wochen später) wiederholen.

## Anerkennung von Nachweisen anderer Hochschulen

---

Entsprechend § 9 der „Eignungsprüfungsordnung“ können schriftliche Nachweise anderer Hochschulen anerkannt werden. Eine Übersicht der Hochschulen, deren Sporteignungsprüfung ohne Einzelfallprüfung anerkannt wird, finden Sie aktuell in jedem Frühjahr auf den Internetseiten des Instituts:

→ [www.sport.uni-halle.de/bewerbung](http://www.sport.uni-halle.de/bewerbung)

Für Nachweise dort nicht genannter Hochschulen erfolgt eine Einzelfallprüfung. Beantragen Sie bitte die Anerkennung unter Beifügung des Nachweises über die bestandene Sporteignungsprüfung per E-Mail bei Maleen Butterbrodt ([sporteignung@sport.uni-halle.de](mailto:sporteignung@sport.uni-halle.de)).

## Beratung zur Eignungsprüfung am Institut für Sportwissenschaft

---

### Maleen Butterbrodt

Institut für Sportwissenschaft

E-Mail: [sporteignung@sport.uni-halle.de](mailto:sporteignung@sport.uni-halle.de)

Sitz: Von-Seckendorff-Platz 2, 06120 Halle (Saale)

→ [www.sport.uni-halle.de](http://www.sport.uni-halle.de)

# Sport für das Lehramt an Grundschulen

---

**Achtung!** Für das Grundschulfach Sport (Grundschulen, Förderschulen) wird eine eigene Eignungsprüfung durchgeführt. Es gelten gesonderte Fristen und Leistungsnachweise.


## Melina Schnitzius

Institut für Schulpädagogik und Grundschuldidaktik

Arbeitsbereich Sport

E-Mail: [sport-grundschule@paedagogik.uni-halle.de](mailto:sport-grundschule@paedagogik.uni-halle.de)

→ [www.mlu.de/rhgzk](http://www.mlu.de/rhgzk)



„Unser Sparteignungstest verlangt nichts Übermenschliches, ist aber auch kein Zuckerschlecken. Das muss auch so sein, denn im Studium ist Vielseitigkeit gefragt. Sportliche Allrounder, die sich zielgerichtet vorbereiten, packen das! Wichtig ist die Anmeldung im April mit ärztlichem Attest.“

Leon Martens studiert Deutsch, Mathematik und Sport im Lehramt und gehört zu unserem Team der Studienbotschafter\*innen an der Uni Halle. Details: [www.ich-will-wissen.de](http://www.ich-will-wissen.de)

# Allgemeine Studienberatung

---

E-Mail: [ssc@uni-halle.de](mailto:ssc@uni-halle.de)

Telefon: 0345 55-21308

Vor Ort: Studierenden-Service-Center (im Löwengebäude, Universitätsplatz 11). *Wir empfehlen eine Terminvereinbarung!*

*Offene Sprechzeiten: siehe Website*

→ [www.uni-halle.de/studienberatung](http://www.uni-halle.de/studienberatung)

→ [www.uni-halle.de/studienangebot](http://www.uni-halle.de/studienangebot)

→ [www.ich-will-wissen.de](http://www.ich-will-wissen.de)



Löwengebäude auf dem Universitätsplatz

## Hinweise zur Herausgabe

---

Dieses Faltblatt wird von der Allgemeinen Studienberatung herausgegeben. Die Informationen dienen der groben Orientierung, sind rechtlich nicht bindend und ersetzen nicht die Lektüre der relevanten Ordnungen. Verantwortlich für den Inhalt ist die Fachstudienberatung.

Die Angaben (Stand: Februar 2026) können sich ändern. Stets aktuelle Informationen und weitere Details finden Sie online:

[www.sport.uni-halle.de/bewerbung](http://www.sport.uni-halle.de/bewerbung)

