

# Sport und Ernährung

## Master

Master of Science

120  
LP



Stand: Februar 2025 | Foto: Andy Astfalck

MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT  
HALLE-WITTENBERG



## Das Studium auf einen Blick

---

**Philosophische Fakultät II** – Philologien,  
Kommunikations- und Musikwissenschaften

**Institut** für Sportwissenschaft

**Typ:** Master-Studiengang mit 120 Leistungspunkten (LP)

**Abschluss:** Master of Arts (M.Sc.)

**Regelstudienzeit:** 4 Semester

**Beginn:** Wintersemester

**Fachspezifische Zulassungsvoraussetzungen:** Ja

Dieser Studiengang ist **akkreditiert**.

## Charakteristik und Ziele

---

*Sport und Ernährung* ist der erste universitäre Master-Studiengang dieser Art in Deutschland, der sportwissenschaftliches und ernährungswissenschaftliches Wissen verbindet.

Hauptziel ist die interdisziplinäre universitäre Ausbildung in sport- und ernährungswissenschaftlichen Fragestellungen. Die Studierenden erwerben grundlegende Kompetenzen in der Ernährungsphysiologie, der Humanernährung, der Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsmitbedingter Erkrankungen. Aus dem Bereich der Sportwissenschaft werden vertiefende Kenntnisse in der sportmedizinisch-trainingswissenschaftlichen, bewegungswissenschaftlichen und sportpsychologischen Diagnostik vermittelt. Studierende können mit den Kenntnissen aus Sport und Ernährung in vielfältigen gesellschaftlichen Bereichen gesundheitlich präventiv wirksam werden.

Darüber hinaus soll der Studiengang zu einer vorwiegend anwendungsorientierten Forschungstätigkeit im Aufgabenkomplex Bewegung, Sport, Ernährung, Gesundheit und Leistungs-optimierung befähigen.

## Berufsperspektiven

---

Kompetenzen bezüglich der Wechselbeziehung von Sport und Ernährung sind heute mehr denn je gefragt. Das gesamtgesellschaftliche Problem der zunehmenden Zivilisationskrankheiten wie Diabetes mellitus, Hypertonie, Adipositas, die überwiegend durch Bewegungsmangel und Fehlernährung ausgelöst werden, erfordert eine spezifische Ausbildung, die erstmalig in diesem Masterstudiengang geboten wird. Wir erwarten in vielen Bereichen des Gesundheitswesens eine große Nachfrage nach Hochschulabsolventen mit diesem innovativen Ausbildungsprofil. Aber auch im Fitness- und Leistungssport und deren Organisationsstrukturen stellt die Verknüpfung von Sport und Ernährung eine wichtige Rolle dar, die eine hochqualifizierte Ausbildung erfordert.

Das Berufsfeld von Absolvent\*innen liegt nicht nur im unmittelbaren Bereich von Sport und Ernährung, sondern ebenso in angrenzenden Bereichen (z. B. Redaktion einer Fachzeitschrift, Gesundheitskassen, Pharmaindustrie, Selbständigkeit etc.).

## Zulassungsvoraussetzungen

---

Voraussetzung für die Zulassung ist ein erster berufsqualifizierender Hochschulabschluss (in der Regel Bachelor) in *Sportwissenschaft* oder einer vergleichbaren Fachrichtung mit Note 2,5 oder besser.

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte der Detailseite des Studiengangs ([www.uni.halle.de/+spema](http://www.uni.halle.de/+spema)) sowie der Studien- und Prüfungsordnung. Über die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen entscheidet in Zweifelsfällen der Studien- und Prüfungsausschuss.

## Einschreibung/Bewerbung

---

Der Master-Studiengang *Sport und Ernährung* 120 LP ist zurzeit **zulassungsbeschränkt (Uni-NC)**.

- Mit einem deutschen Hochschulabschluss bewerben Sie sich bitte bis **15.7.** über [www.uni-halle.de/bewerben](http://www.uni-halle.de/bewerben).
- Mit einem ausländischen Hochschulabschluss bewerben Sie sich bitte bis **15.6.** über [www.uni-assist.de](http://www.uni-assist.de).

Ob ein Studienangebot zulassungsbeschränkt (Uni-NC) oder zulassungsfrei (ohne NC) ist, entscheidet die Universität jährlich neu. Bitte prüfen Sie die aktuelle Festlegung **ab Mai** hier: [www.uni-halle.de/+spema](http://www.uni-halle.de/+spema)

Wer das Zeugnis des ersten berufsqualifizierenden Hochschulabschlusses erst nach der Bewerbungsfrist vorlegen kann, reicht stattdessen eine Fächer- und Notenübersicht über mindestens 2/3 der zu erbringenden Studienleistungen ein. Das Zeugnis muss innerhalb von vier Monaten nach Studienbeginn nachgereicht werden.

## Aufbau des Studiums

---

Leistungen	120 LP
Module Sportwissenschaft	50 LP
Module Ernährungswissenschaft	30 LP
Praktikum	10 LP
Abschlussmodul (Masterarbeit)	30 LP

Im Studienverlauf ist ein Praktikum vorgesehen, das an einer universitätsexternen Einrichtung absolviert werden soll. Das Praktikum umfasst eine Dauer von 8 Wochen und sollte im Bezug zu studienspezifischen Inhalten stehen.

## Inhalte des Studiums

---

Die genauen Lehrinhalte, Lernziele, der Lehrstundenumfang, die Modulvoraussetzungen und Modulleistungen können detailliert im Modulhandbuch bzw. in der Studien- und Prüfungsordnung nachgelesen werden.

<b>Modulbezeichnung</b>	<b>LP</b>	<b>empf. Sem.</b>
<i>Pflichtmodule (120 LP)</i>		
Körperliche Aktivität und Ernährung in Prävention und Therapie	5	1.
Sportpsychologische Diagnostik I	5	1.
Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Diagnostik	5	1.
Training und Ernährung im Leistungssport	5	1.
Ernährungsphysiologie	10	1./2.
Humanernährung	10	1./2.
Medizinische Psychosomatik und Pathophysiologie	5	2.
Optimierung sportlicher Leistungen	5	2.
Bewegungswissenschaftliche Diagnostik	5	2. o. 3.
Externes Praktikum	10	2. o. 3.
Bewegung und Verhalten in präventiven und therapeutischen Anwendungsfeldern	10	2./3.
Pathophysiologie und Pathogenese ernährungsabhängiger Krankheiten	5	3.
Forschungsmethodologie und Statistik	5	3.
Alternative Ernährungsformen und Diätetik	5	3.
Abschlussmodul (Masterarbeit)	30	4.

## Fachstudienberatung

---

### **Institut für Sportwissenschaft**

Von-Seckendorff-Platz 2, 06120 Halle (Saale)

[www.sport.uni-halle.de](http://www.sport.uni-halle.de)

### **Prof. Dr. Kuno Hottenrott**

Telefon: 0345 55-24421

E-Mail: [kuno.hottenrott@sport.uni-halle.de](mailto:kuno.hottenrott@sport.uni-halle.de)

# Allgemeine Studienberatung

---

E-Mail: [ssc@uni-halle.de](mailto:ssc@uni-halle.de)

Telefon: 0345 55-21308

Vor Ort: Studierenden-Service-Center (im Löwengebäude, Universitätsplatz 11). *Wir empfehlen eine Terminvereinbarung!*

*Offene Sprechzeiten: siehe Website*

→ [www.uni-halle.de/studienberatung](http://www.uni-halle.de/studienberatung)

→ [www.uni-halle.de/studienangebot](http://www.uni-halle.de/studienangebot)



Löwengebäude auf dem Universitätsplatz

## Hinweise zur Herausgabe

---

Dieses Faltblatt wird von der Allgemeinen Studienberatung herausgegeben. Die Informationen dienen der groben Orientierung, sind rechtlich nicht bindend und ersetzen nicht die Lektüre der relevanten Ordnungen. Verantwortlich für den Inhalt ist die Fachstudienberatung.

Die Angaben (Stand: Februar 2025) können sich ändern. Stets aktuelle Informationen und weitere Details zu diesem Studienangebot finden Sie unter: [www.uni-halle.de/+spema](http://www.uni-halle.de/+spema)

